

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ



Обратите
внимание:

14 июня 2020 года

Всемирный день донора крови

Ежегодно, начиная с 2004 года, 14 июня отмечается Всемирный день донора крови. Это событие предназначается для выражения благодарности доброволь-



ным неоплачиваемым донорам за их дар крови, спасающей человеческие жизни, и для повышения осведомленности в отношении необходимости регулярного донорства крови в целях обеспечения качества, безопасности и доступности крови и ее продуктов для нуждающихся в них пациентов.

Безопасная кровь нужна повсеместно. Она жизненно необходима как для лечения, так и для экстренной медицинской помощи.

Спасать жизни – призвание не только врачей, но и доноров. От доноров зависит, успеют ли медики провести плановую операцию или оказать экстренную помощь, если пациенту необходимо переливание крови.

Переливание крови является важным компонентом здравоохранения. Принимая во внимание угрозу для жизни, вызванную недостаточными запасами крови, и риск инфекций, передаваемых при переливании крови, необходимо обеспечить безопасные и достаточные запасы крови для всех людей, нуждающихся в переливании. В связи с тем, что потребности в крови возрастают во всем мире, молодые люди могут вносить важный вклад путем регулярной

сдачи крови и привлечения других молодых людей к донорству.

Во Всемирный день донора крови проводятся мероприятия для повышения осведомленности в отношении важности добровольного донорства крови и привлечения большего числа людей к регулярному донорству крови, а также для чествования всех тех, кто добровольно сдает свою кровь без какого-либо вознаграждения, и для выражения благодарности этим людям.

Ваше участие в мероприятиях поможет добиться более широкого признания того, что сдача крови является актом солидарности, спасающим жизни, а услуги по снабжению безопасной кровью и ее продуктами являются важнейшим элементом системы здравоохранения.

Донорство крови при COVID-19

Если вы перенесли инфекцию COVID-19, то можете помочь пациентам, которые в настоящее время еще борются с этим недугом, приняв участие в донации плазмы.

Одним из способов, с помощью которого ваша иммунная система боролась с заболеванием, было образование в плазме крови антител (иммуноглобулинов) против вируса, являющегося возбудителем COVID-19. Плазма, содержащая такие антитела, называется иммунной и может быть перелита инфицированному пациенту, который проходит лечение. Это

обеспечит больному пассивный иммунитет и поможет ускорить процесс выздоровления.

Донорами иммунной плазмы могут быть лица, перенесшие коронавирусную инфекцию, диагноз которым был установлен в организации здравоохранения.

Основные требования к потенциальным донорам: возраст от 18 до 55 лет, вес не меньше 55 кг, отсутствие хронических заболеваний, отрицательные результаты анализов на ВИЧ, гепатиты В и С, сифилис. Также должно пройти минимум 15 дней после полного выздоровления.

С целью минимизации риска распространения заболевания временно от донорства следует отказаться тем, кто:

имеет симптомы ОРИ (температура, кашель, лихорадка, одышка);

живет или регулярно контактирует с инфицированными;

вернулся из-за границы.

Сдавать кровь не опаснее, чем ездить на работу или ходить в магазин, если человек соблюдает меры предосторожности.

После завершения процедуры кровь проверяют на вирусы, инфекции, которые могут передаваться от донора реципиенту (ВИЧ, гепатиты В и С, сифилис).

«Сдавать кровь во имя здорового мира» –

под таким лозунгом с 1 по 14 июня в стране проходит информационно-образовательная акция, посвященная Всемирному дню донора крови.

В период проведения акции организована работа телефонов доверия для информирования населения по актуальным вопросам, связанным с донорством крови и ее компонентами, а также Дней безвозмездного донорства в организациях переливания крови с привлечением представителей органов управления здравоохранением, организаций здравоохранения и других заинтересованных

К сведению:

• Гродненский областной центр трансфузиологии принимает доноров в обычном режиме, с предварительной записью по телефонам 31-54-04 и 31-54-05.

• Во время сдачи крови донор дает 450 мл. Это количество крови восстанавливается организмом очень быстро, в то же время эндокринная и иммунная системы донора получают мощный стимул к работе.

• Замечено, что люди, регулярно сдающие кровь, не подвержены простудным заболеваниям и гриппу, реже страдают онкологическими и сердечно-сосудистыми заболеваниями